



Natalia Duco:

## “Mi cuerpo es mi empresa y le doy sólo lo mejor”



Natalia Duco y su medalla por el tercer lugar de su especialidad, en los Juegos Mundiales Universitarios, Kazán, Rusia.

Natalia Duco volvió a brillar. Esta vez, en los Juegos Mundiales Universitarios, donde con un lanzamiento de 17,96 m la balista obtuvo el tercer lugar de su especialidad, en el encuentro disputado en Kazán, Rusia.

La destacada deportista de alto rendimiento, quien representó a Chile en las Olimpiadas de Londres, donde alcanzó el noveno lugar en su categoría, hace un par de meses sufrió una lesión en uno de sus hombros, que la mantuvo concentrada en su recuperación física para alcanzar la condición óptima que le permita una buena actuación en los distintos torneos donde pretende dejar muy en alto al deporte nacional.

Así, con un lanzamiento de 18,18 metros, el 27 de junio ganó plata en el Golden Spike Challenge de Ostrava, República Checa, siendo superada únicamente por la actual campeona olímpica, Valerie Adams. Esta es una muestra más del esfuerzo de la número uno del lanzamiento de bala en Chile, quien este año, además, destacó en La Habana, Cuba, y Oslo, Noruega.

Todas estas competencias, han sido un intenso entrenamiento para los desafíos deportivos que se le vienen a la balista y estudiante de psicología. ¿El próximo? Participar en el Mundial Adulto, que se disputará en Moscú, Rusia, entre el 10 y 18 de agosto. Ello no sería posible, de no haber contado con el apoyo

de BIOMEDICS, que según cuenta la propia atleta, fue clave en su rápida recuperación.

### ¿Cómo llegaste a BIOMEDICS?

Por recomendación de mi psicólogo, Antonio Estévez, en quien confío plenamente. Él me comentó sobre las terapias que ahí se realizan y de qué forma podrían ayudar a una recuperación real y rápida.

### ¿Te habías sometido a terapias de medicina complementaria anteriormente?

Sí, siempre estoy buscando nuevas alternativas y formas de sentirme mejor. No conocía la terapia de ondas electromagnéticas, pero seguí la recomendación de Antonio, que es parte de mi equipo de trabajo y el mejor psicólogo que existe... y la verdad es que no me arrepiento, porque vi los resultados. Bueno, para mí no es medicina alternativa o complementaria simplemente es una terapia más, tan válida como la medicina tradicional u otra.

### ¿Qué tan rápidos fueron los resultados?

Después de cuatro o cinco sesiones, sin dejar de entrenar porque no puedo, me sentía bastante mejor en todo sentido y, específicamente, en lo que respecta a la lesión.

### BIOMEDICS tiene como concepto que el paciente sea parte del proceso de sanación, ¿sentiste que fuera así?

Sí, de todas maneras. Rodolfo, el terapeuta, te hace parte de todo el proceso y busca que uno saque el mejor provecho en cada sesión, para lo cual se buscan los programas que te brinden mayor bienestar integral y que ataquen la molestia específica hasta erradicarla.

Para mí el tema de la salud y sentirse bien de cuerpo y mente, estar con tus energías en equilibrio es fundamental. Mi cuerpo es mi empresa, mi capital y mi templo, por eso siempre busco lo mejor y sólo lo mejor para mantenerlo sano. Lo demás no me sirve, y en BIOMEDICS encontré el apoyo que buscaba.



RECHTSANWÄLTE / Abogados

► Familienanwälte Lehmann & Anderstein

ZAHNÄRZTE / Dentistas

► Dr. Roberto Hevia Werkmeister

ÄRZTE / Médicos

► Dr. Alberto Trautmann Muñoz